



Regulamin
Wojewódzkich Letnich Igrzysk Wsi
O Puchar Marszałka Województwa
25.09.2010 r. Chełchy Gm. Elk



I. Cel

- propagowanie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców wsi
- popularyzacja kultury fizycznej wśród radnych i pracowników administracji samorządowej
- integracja samorządów lokalnych

II. Termin i miejsce

- 25.09.2010 rok Chełchy Gm. Elk
- Odprawa techniczna 11.30, Początek zawodów o godz. 12,00

III. Organizator

- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Samorząd Gminy Elk, Gminne Zrzeszenie LZS w Elku
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego
- Krajowe Zrzeszenie LZS

IV. Uczestnictwo

Mieszkańcy Gminy na stałe zameldowani na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd gminny. Zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach.

Listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadcza swoim podpisem Wójt / Burmistrz.

W/w listę należy przedstawić na odprawie technicznej przed zawodami.

V. Program i sposób przeprowadzenia

1. Trójbój kadry kierowniczej

- Grupa I – Wójt / Burmistrz lub jego Zastępca, Sekretarz
- Grupa II - Przewodniczący Rady Gminy lub jego Zastępca
- Grupa III – Sołtys
- Grupa IV – Przewodniczący Gminnego Zrzeszenia LZS lub Członkowie Zarządu
- Grupa V- Pracownik Urzędu Gminy - Kobieta
- Grupa VI – Pracownik Urzędu Gminy - Mężczyzna

Konkurencje dla kadry kierowniczej

A/ strzał piłką nożną do bramki wielkości 1 x 1 m z odległości 11 m (1 strzał próbny i 5 ocenianych) - strzał celny 10 pkt

B/ rzut podkową na dyszel wbity w ziemię z odległość 5 m (3 rzuty próbne i 5 ocenianych) – na ziemi będzie wyznaczona tarcza z punktacją (10-1 pkt.) max można zdobyć 50 pkt.

C/ MINIGOLF - Startujący trafia piłeczką do 4 różnych dołków

(dwa uderzenia próbne, następnie 4 oceniane, po jednym uderzeniu do dołka: 1 trafienie - 12,5 pkt.

2. Konkurencje dla pozostałych uczestników

A/ Piłka nożna pięcioosobowa mężczyzn

Zespół składa się z 5 zawodników + max 2 rezerwowych. Mecze rozgrywane są na boisku o wymiarach 20 m x 40 m, bramki o wymiarach 5 m x 2 m. Turniej rozegrany zostanie zgodnie z obowiązującymi przepisami Polskiego Związku Piłki Nożnej. System rozgrywania turnieju ustalony zostanie przed rozpoczęciem gier.

B/ Piłka siatkowa (mieszana)

Zespół składa się z 6 zawodników (minimum 2 kobiety + 4 mężczyzn) oraz 2 rezerwowych (jedna kobieta i jeden mężczyzna)

Turniej rozegrany zostanie zgodnie z przepisami Polskiego Związku Piłki Siatkowej.

System rozgrywania turnieju ustalony zostanie przed rozpoczęciem gier.

C/ Lekka atletyka

- bieg na 60 m kobiet i 100 m mężczyzn
- bieg kobiet na dystansie jednego okrążenia dla mężczyzn na dystansie dwóch okrążeń
- bieg przelajowy na dystansie 800m kobiet i 1500m mężczyzn

- pchnięcie kulą kobiet i mężczyzn

W lekkiej atletyce zawodnik może startować w jednej konkurencji technicznej i jednej biegowej

D/ Wyciskanie odważników 17,5 kg (naprzemian oburącz w pozycji siedzącej)

Konkurencja rozegrana zostanie w kategorii do 80 kg i + 80 kg

Gminę w może reprezentować 1 zawodnik w jednej kategorii wagowej.

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika.

E/ Konkurencja rodzinna - sztafeta - drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat)

- Slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 m

matka - z piłeczką tenisową na drewnianej łyżce kuchennej

ojciec – jazda na rowerze

dziecko - skacze z piłką między kolanami w linii prostej po minięciu ostatniego pachołka wraca slalodem trzymając piłkę w ręku.

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, ojciec i dziecko. Zwycięża drużyna, która uzyska łącznie najkrótszy czas.

F/ Przeciąganie liny

Uwaga ! - oddzielnie ciągną kobiety i mężczyźni – (gmina wystawia 2 pięcioosobowe drużyny)

Sposób rozegrania zostanie ustalony przed rozpoczęciem konkurencji.

VI. Punktacja

W konkurencjach indywidualnych (w tym trójbój kadry kierowniczej) oraz w grach prowadzona będzie punktacja 12 najlepszych zawodników/drużyn wg systemu:

I m-15pkt, II m-13pkt., III m- 11 pkt, IV m-9 pkt, V m-8 pkt, VI m-7 pkt, VII m-6 pkt, VIII m- 5 pkt.,

IX m-4 pkt, X m-3 pkt XI m 2-pkt XII m-1 pkt

Gry zespołowe, przeciąganie liny i konkurencja rodzinna, punktowane będą podwójnie.

O miejscu reprezentacji gminy decydować będzie suma punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach.

Dodatkowo Gminy premiowane będą za start w Igrzyskach w konkurencjach dla Kadry Samorządowej:

Wójt / Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarz – 15 pkt.

VII. Zgłoszenia

Zgłoszenie udziału w Igrzyskach należy składać do dnia 14.09.2010 roku do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie.

Do Igrzysk zakwalifikowanych zostanie 12 reprezentacji gmin na podstawie kolejności zgłoszeń.

VIII. Nagrody

Zawodnicy w poszczególnych konkurencjach za miejsca I - III otrzymają medale.

Reprezentacje gmin za miejsca I — VI otrzymają puchary, za miejsca I — XII dyplomy.

IX. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników zabezpieczają organizatorzy.

Pozostałe koszty pokrywają uczestniczące gminy.

X. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy.

W przypadku nieprzestrzegania punktu IV regulaminu drużyna obligacyjnie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów.

Podczas trwania igrzysk, spośród kierownictwa reprezentacji gminnych drużyn, powołana zostanie 3 osobowa komisja odwoławcza, która będzie rozstrzygała wszystkie sprawy sporne oraz rozpatrywała zgłaszane protesty.

WMZLZS